

Centrum voor Psychosomatiek Smits

biedt begeleiding aan werknemers die als gevolg van fysieke en/of mentale problematiek niet optimaal functioneren in hun functie en/of verzuimen.

Voor u als werkgever is het van belang dat uw werknemers in goede gezondheid verkeren en de nadelige gevolgen van gezondheidsklachten zo klein mogelijk te houden. Het vroegtijdig opmerken van (gezondheids-) klachten beperkt de nadelige gevolgen zoals kosten, verminderde productiviteit en verzuim. Door actieve aanpak bevordert u de gezondheid en welzijn van uw medewerker.

Bij een vroegtijdige signalering van gezondheidsklachten bij een medewerker en een actief plan van aanpak hierbij kunnen langdurige en kostbare reïntegratietrajecten worden voorkomen.

VOOR WIE?

De begeleiding is bedoeld voor werknemers die uiteenlopende problematiek ervaren, zoals:

- Chronische (pijn)klachten
- Stress
- Emotionele problemen
- Verzuim
- Afname productiviteit
- Angsten overwinnen
- Betere balans werk-privé
- Effectief samenwerken
- Verwerking van trauma's en rouw
- Klaaggedrag

WAAROM?

Uit onderzoek blijkt dat klachten die werknemers ervaren slechts voor een beperkt deel medisch van aard zijn.

Als werkgever ondervindt u hoe dan ook hinder van de verminderde productiviteit/effectiviteit van uw medewerker. U bent er bij gebaat samen een oplossing te vinden voor de problematiek. Bij een optimale externe begeleiding hierin zullen beiden profiteren (win-win).

WERKWIJZE

Eigen aan de benaderingswijze van Centrum voor Psychosomatiek Smits is de ervaring met zowel **fysieke** en **mentaal - emotionele** problematiek in een **arbeidsomgeving**.

Daar problemen zeer uiteenlopend kunnen zijn en door iedereen ook verschillend ervaren worden, is maatwerk van belang.

De werkwijze is als volgt:

Intake

Uitgebreide analyse over aard van problematiek, intrinsieke motivatie van de medewerker en keuze over soort van begeleiding

Offerte

Het behandelplan met structurele oplossing wordt opgesteld aan de hand van de probleemanalyse. Offerte op maat volgens uurtarief. Gemiddeld blijken 5 sessies (van 1,5 uur) nodig te zijn.

Begeleiding werknemer

Individuele coaching met persoonlijke aandacht voor de werknemer. Er wordt resultaatgericht gewerkt.

Heldere afspraken en communicatie

Dit zowel met de opdrachtgever als met de medewerker.

Tussentijdse en eindevaluatie

Op verzoek van opdrachtgever kan een tussen-evaluatie worden gegeven; optioneel. Een eindevaluatie is standaard

Rapportage indien gewenst

Follow-up/ Check-up

Om het bereikte resultaat op de lange termijn te evalueren kan worden gekozen voor bijvoorbeeld een follow-up sessie na 3 maanden.

Virgil Smits

Ik volgde de opleiding tot Fysiotherapeut, Bedrijfsfysiotherapie en Curatieve Zorg, Master Destination Coach en NLP Practitioner.

Ik heb jarenlange ervaring met werknemers van alle opleidingsniveaus bij uiteenlopende problematiek. Ik ben intern werkzaam geweest bij de bedrijven Shell, Akzo-Organon en Havenbedrijf Rotterdam.

Algemeen

Fysiotherapeut BIG geregistreerd.
Aangesloten bij beroepsverenigingen KNGF,
NVNLP en BATC.

Voor actuele tarieven gelieve contact op te nemen.

**CENTRUM VOOR
PSYCHOSOMATIEK SMITS**

Virgil Smits
Breda

M 06- 40 36 75 56
info@cvps.nl
www.cvps.nl

KvK 20143065



**CENTRUM VOOR
PSYCHOSOMATIEK
SMITS**

